

彈唱幸福的練習曲~單身男女互作坊

~因為愛 我們學習，學習 讓我們更相愛~

活動簡介：拓展處於適婚階段的未婚男女交友及生活的領域，提供「婚前 CPR」的概念，協助探索自我感情觀，培養經營美滿愛情與婚姻的基本觀念及價值觀。

時 間：107 年 8 月 18 日(星期六)9：10~17：30，一天工作坊。

活動地點：香草菲菲芳香植物體驗館一樓貴賓室（264 宜蘭縣員山鄉內城村內城路 650 號）。

參加對象：20 歲以上單身男女共 20-30 名。（※婚姻存續中、同居或已有婚約者不符合參加資格。）

課程講師：張歆祐 諮商心理師、陳怡婷 諮商心理師、石乃丰 藝術老師。

報名方式：一、即日起填妥報名表(需黏貼身分證正反面影印)，以電子郵件或傳真方式傳送宜蘭縣家庭教育中心彙辦（地址：宜蘭市民權路一段 36 號），電話：(03)933-3837 分機 14，曾小姐，傳真：(03)935-6118。

e-mail：fallmouse@mail.e-land.gov.tw

二、保證金 500 元俟通知錄取後，再行繳納(全程參與者退還)。

※若參加人數超過名額限制，本中心擁有最後審核機制，參加人員不得有任何異議。

注意事項：一、請攜帶環保杯、身分證、健保卡、雨具及個人藥物或物品。
二、報名者須全程參與活動，無誠意者請勿報名。

107 年 8 月 18 日 (星期六)		
時 間	課 程 內 容	主要帶領人
09:10~09:30	報到~遇見百分百的你	
09:30~10:30	【團體互動課程】舞動關係：剛好遇見你	陳怡婷 帶領 張歆祐 偕同帶領
10:40~12:10	【講座】從 ME 到 WE 的旅程：婚姻親密心理學	張歆祐 帶領 陳怡婷 偕同帶領
12:10~13:30	用餐時間(花園 Buffet 午餐)	
13:30~14:30	【團體互動課程】聽/說：親密的傾聽與回應	張歆祐 帶領 陳怡婷 偕同帶領
14:45~15:45	【團體互動課程】走在幸福的方向：探索情感價值觀	陳怡婷 帶領 張歆祐 偕同帶領
16:00~17:00	【聯誼交流時間】	石乃丰 帶領 陳怡婷 偕同帶領
17:00~17:30	下一站，幸福	

指導單位：教育部

主辦單位：宜蘭縣政府

承辦單位：宜蘭縣家庭教育中心



家庭教育專線：412-8185(手機加 02)
<http://blog.ilc.edu.tw/blog/blog/26150>

報名表格附於後

編號：

「彈唱幸福的練習曲~單身男女互作坊」活動報名表

姓名：	身分證字號：	飲食： <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 (花園 Buffet 午餐) (需自費 400 元，於報到時繳交)
性別： <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男	出生日期：民國 年 月 日 歲	
學歷： <input type="checkbox"/> 博士 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 專科 _____ 校 _____ 系(所) 畢(肄)業		
服務單位：	職稱：	
交通方式： <input type="checkbox"/> 自行前往 <input type="checkbox"/> 至本中心搭車(8:40 分發車，宜蘭火車站至本中心步行時間約 6 分鐘)		
聯絡電話：_____ 手機：_____		
通訊處： <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> _____		
E-MAIL：_____		
Line ID：_____		
緊急聯絡人：_____ 緊急聯絡人電話：_____ 關係：_____		
對本次活動的期待：		
(正面)	身分證浮貼處	(反面)

報名人數超過名額限制，本中心擁有最後審核機制。

※本報名表資料僅供本中心作以下用途，同意請勾選，並簽名。

- 僅供本次活動使用，活動結束後即銷毀。
 本人保證以上所填資料均屬實，若有不實，逕行取消報名資格。

簽名：_____